



Inclusion & sobriété numérique : quels liens?



Quelques règles de bienséance

Spontanéité

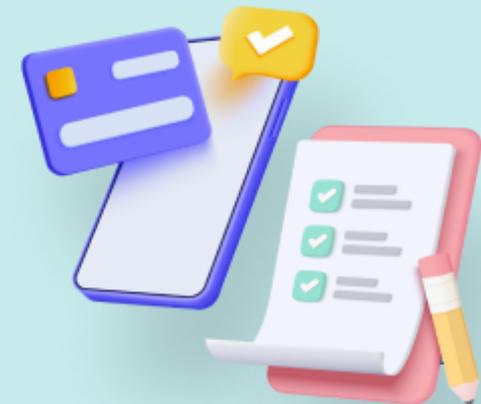
Ponctualité

Bienveillance, non jugement

Focus sur le sujet

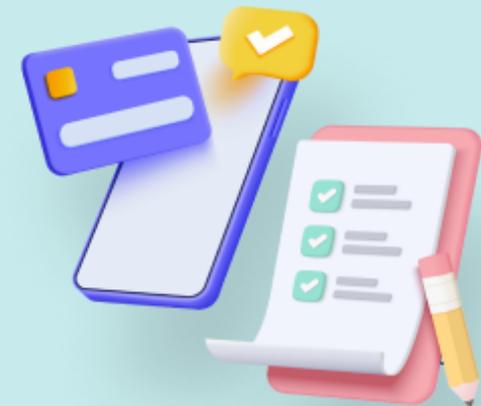
Confiance à priori

Energie

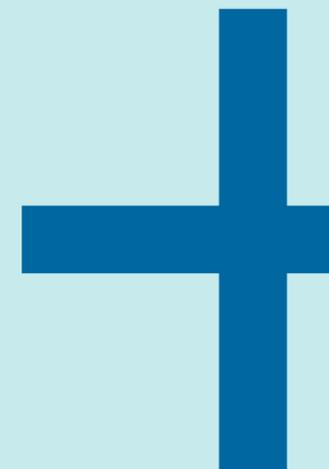
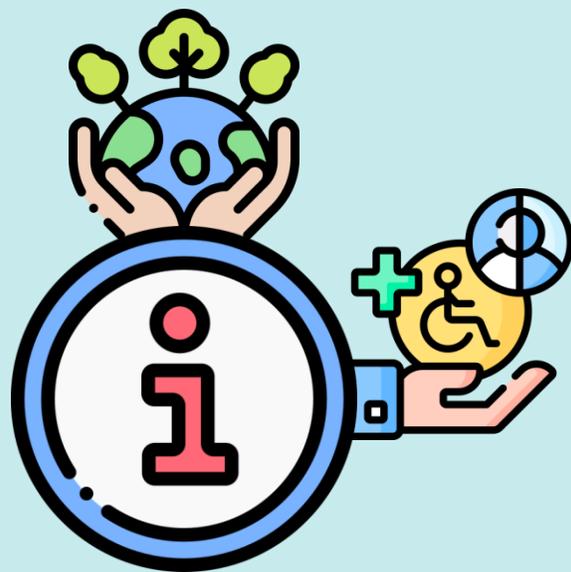


Programme

- ❖ Atelier-réflexion n°1 : les ordres de grandeurs CO2 - (🕒 15 minutes)
- ❖ Atelier-réflexion n°2 : Les écogestes numériques 🖥️ 📱 - (🕒 15 minutes)
- ❖ Création : Quels liens entre sobriété & inclusion numérique ? 🧑 - (🕒 20 minutes)
- ❖ Conclusion, partage de ressources et Q&A - (🕒 15 minutes)



Contexte



Baromètre de l'inclusion numérique : rappel

1. Près d'un Belge sur deux, soit **46% de la population**, est en situation de **vulnérabilité numérique** : **7%** n'utilisent pas internet et **39%** ont de **faibles compétences numériques**.
2. Outre le fait de devoir **actualiser constamment les compétences existantes**, il faut aussi en **acquérir de nouvelles**. C'est cet aspect dynamique qui explique la plus grande vulnérabilité numérique.
3. C'est surtout chez les **personnes déjà vulnérables sur le plan socioéconomique et culturel** que les compétences sont les plus faibles
4. Les pourcentages de personnes avec des faibles compétences numériques sont en augmentation partout, et surtout en Flandre. La numérisation rapide de services en Flandre a été suivie par **une hausse de l'équipement et des usages numériques, mais pas pour autant par une hausse des compétences numériques**.



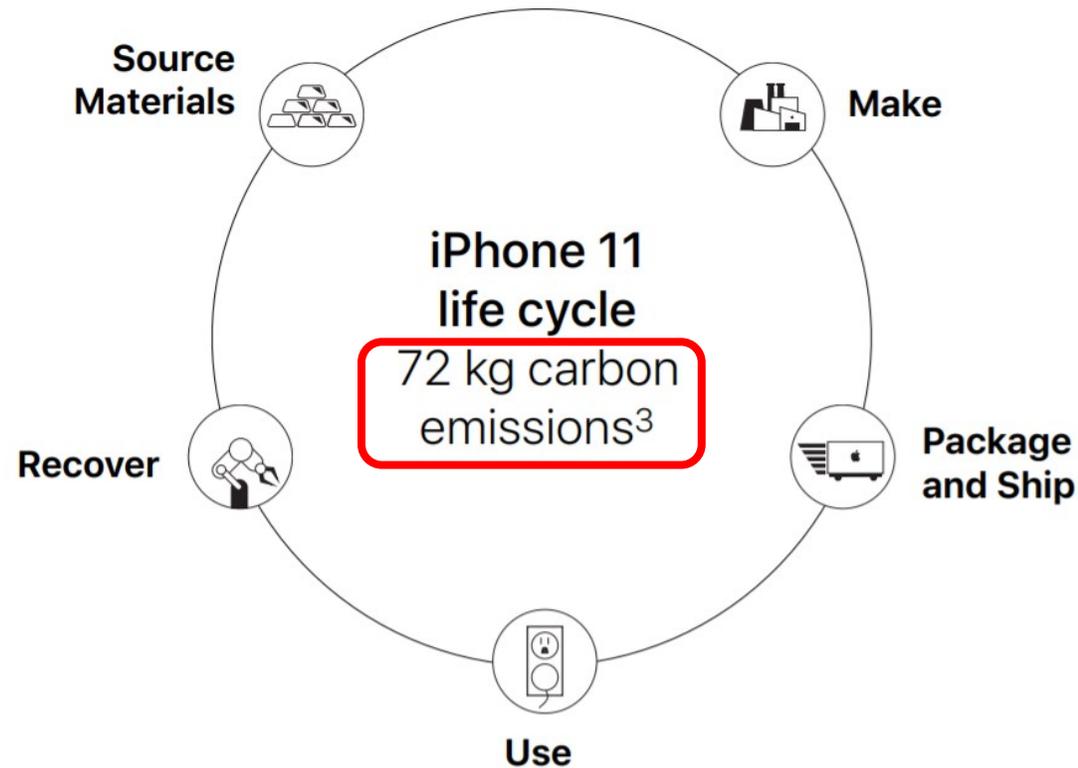
B

Fondation
Roi Baudouin

Agir ensemble pour une société meilleure

Equipements : La fabrication principalement

Exemple : iPhone 11



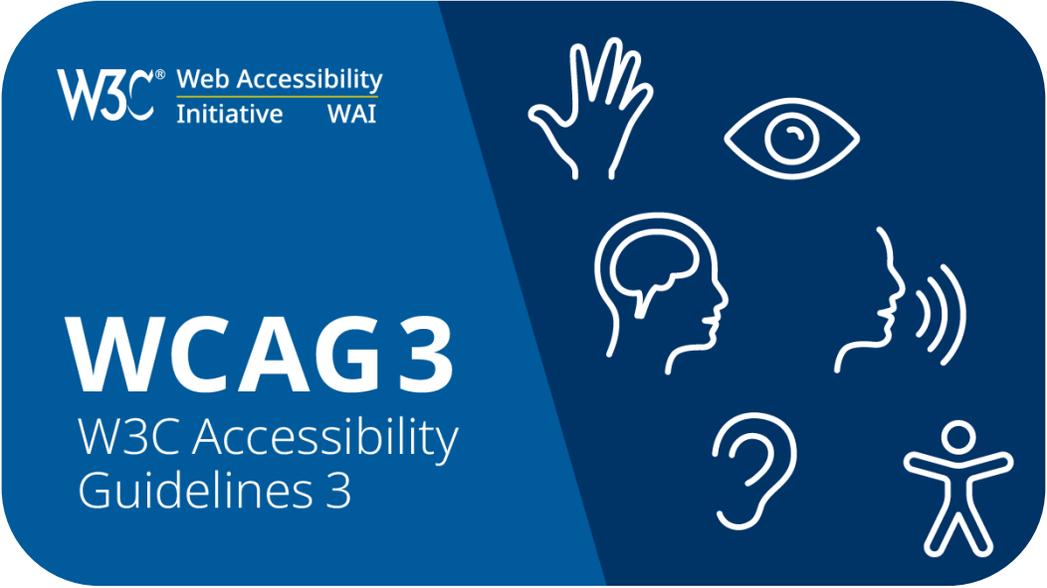
iPhone 11 life cycle carbon emissions

79%	Production
3%	Transport
17%	Use
<1%	End-of-life processing

*Calculé sur une durée de vie de 3 ans

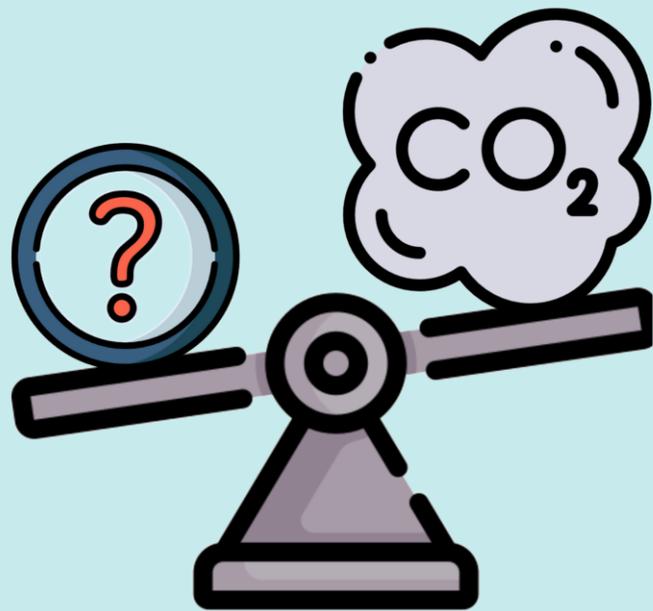
(1) https://www.apple.com/environment/pdf/products/iphone/iPhone_11_PER_sept2019.pdf

Faire attention à l'accessibilité numérique



Les ordres de grandeurs

CO₂



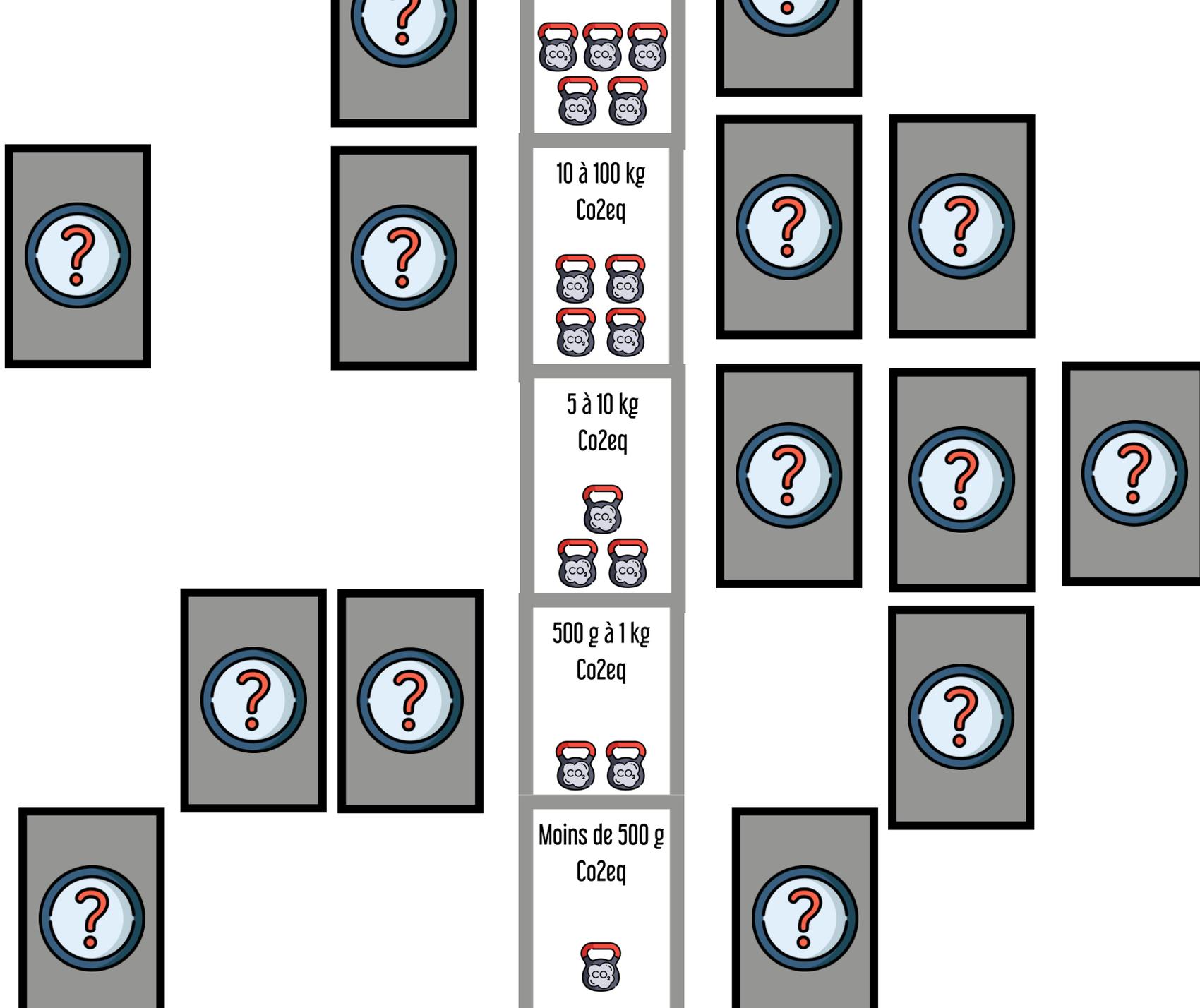
+

+

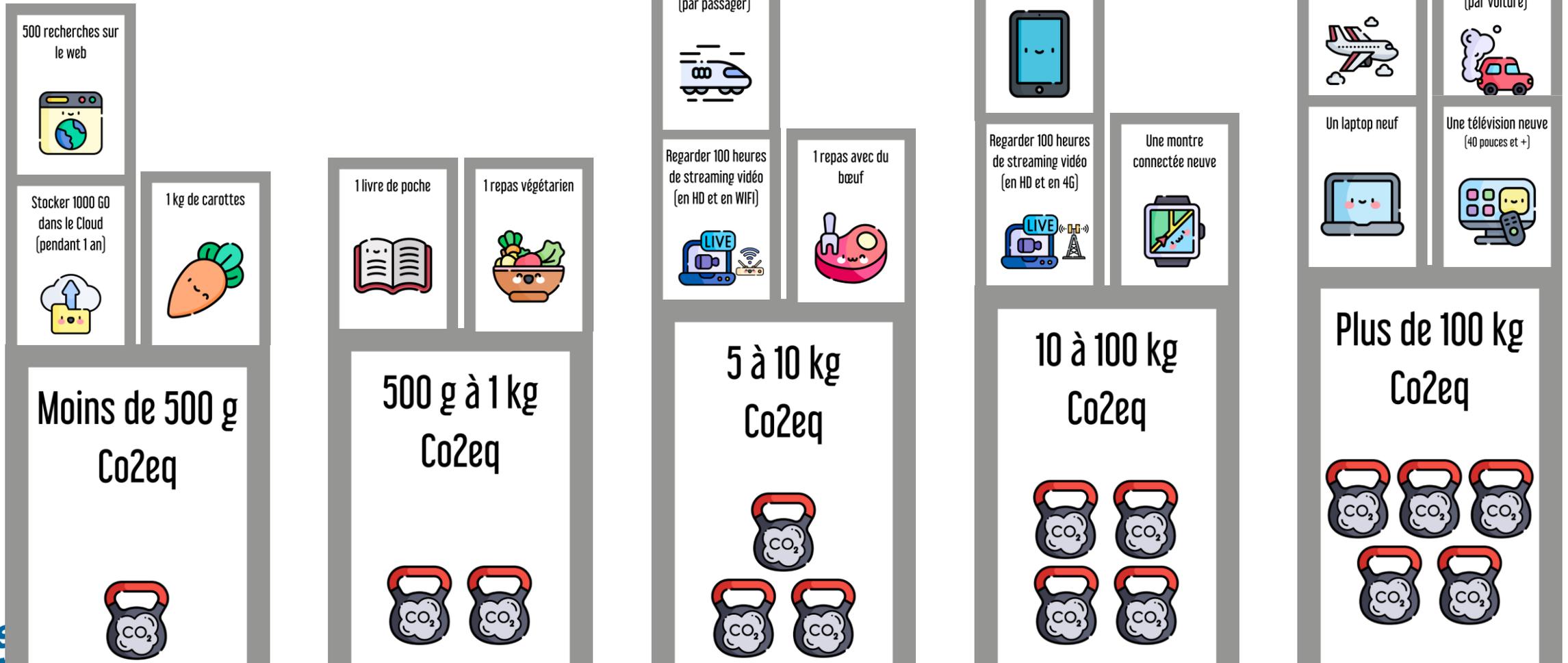
+

+

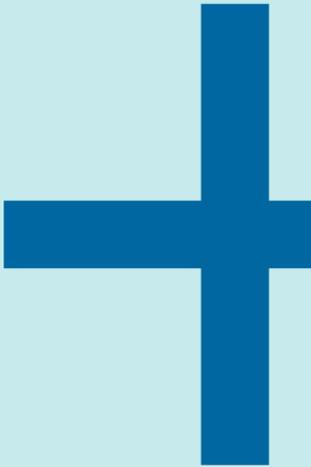
+

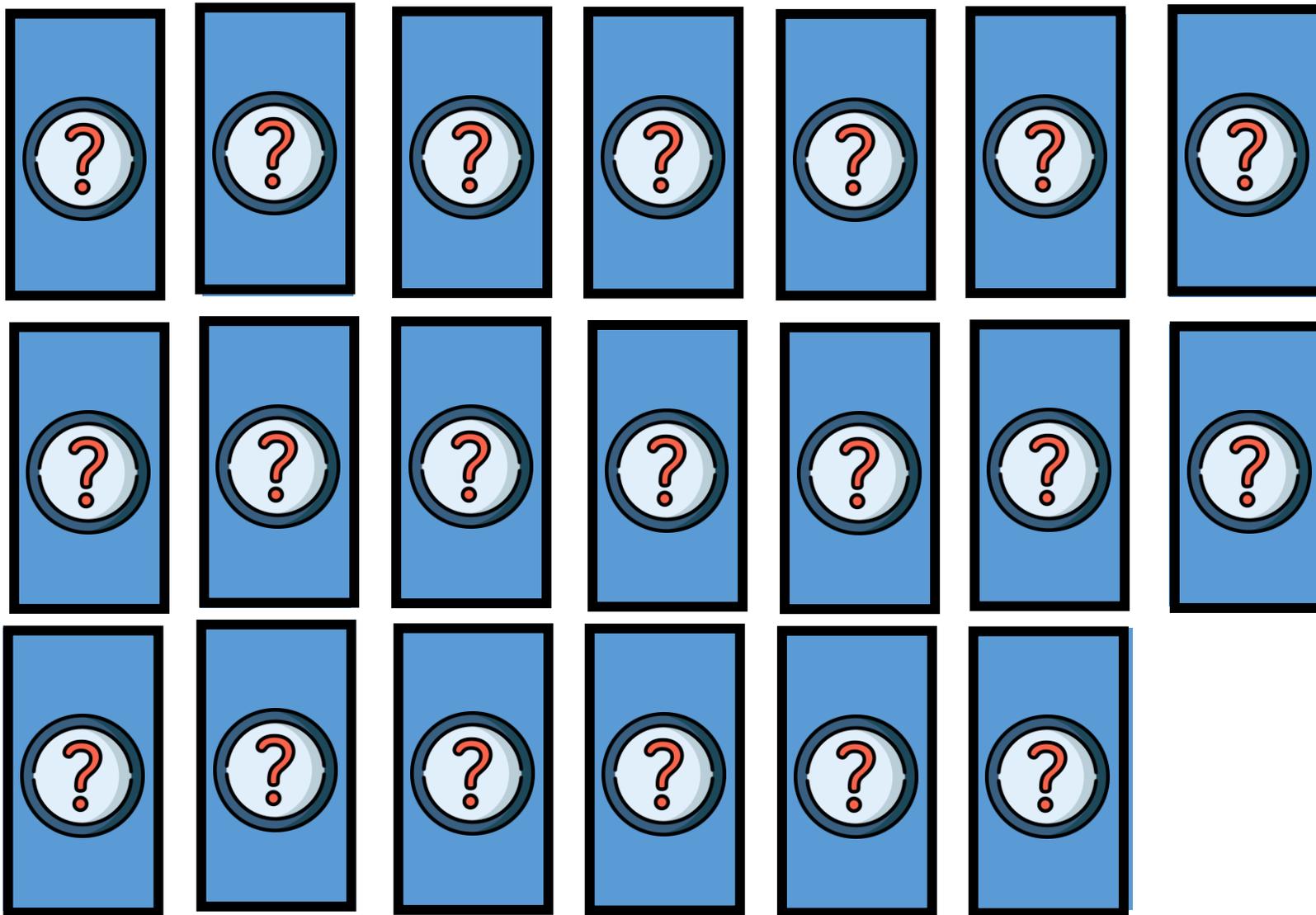
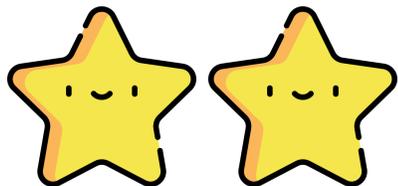


Solution & discussion

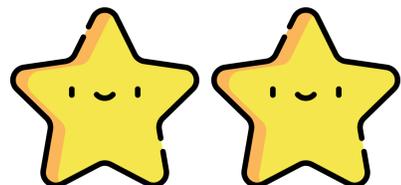


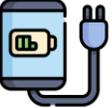
les écogestes numériques



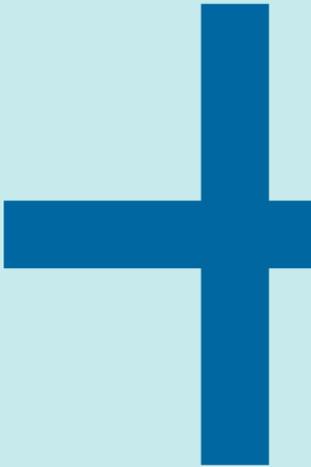
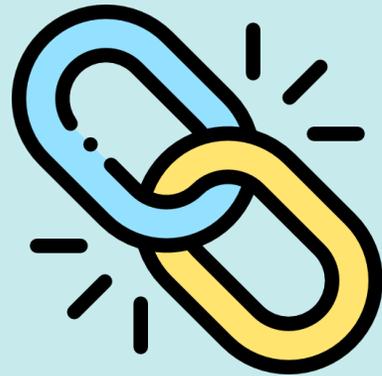


Solution & discussion



<p>Allonger la durée de vie des équipements</p>  <p>Catégorie : Les équipements</p>	<p>Faire réparer ses appareils</p>  <p>Catégorie : Les équipements</p>	<p>Favoriser le réemploi</p>  <p>Catégorie : Les équipements</p>	<p>Protéger ses équipements</p>  <p>Catégorie : Les équipements</p>	<p>Navigation sécurisée: vérifier la présence du HTTPS</p>  <p>Catégorie : Sécurité</p>	<p>Paramétrer la double authentification mobile</p>  <p>Catégorie : Sécurité</p>	<p>Monitorer son temps d'écran</p>  <p>Catégorie : Bien-être numérique</p>
<p>Utiliser les bonnes filières de recyclage</p>  <p>Catégorie : Les équipements</p>	<p>Optimiser la recharge de son smartphone</p>  <p>Catégorie : Les équipements</p>	<p>Désactiver la lecture automatique</p>  <p>Catégorie : La vidéo & le streaming</p>	<p>Musique : utiliser des plateformes « audio-only »</p>  <p>Catégorie : L'utilisation</p>	<p>Désactiver les fonctionnalités énergivores</p>  <p>Catégorie : L'utilisation</p>	<p>Adapter la résolution des vidéos</p>  <p>Catégorie : La vidéo & le streaming</p>	<p>Préférez le WIFI aux données mobiles</p>  <p>Catégorie : L'utilisation</p>
<p>Utiliser le mode sombre et l'éclairage nocturne</p>  <p>Catégorie : Bien-être numérique</p>	<p>Stocker le strict nécessaire sur le Cloud</p>  <p>Catégorie : Les données & leur stockage</p>	<p>Désactiver la synchronisation automatique</p>  <p>Catégorie : Les données & leur stockage</p>	<p>Supprimer les applications & données inutiles</p>  <p>Catégorie : Les données & leur stockage</p>	<p>Utiliser des favoris & votre historique</p>  <p>Catégorie : La navigation internet</p>	<p>Optimiser ses recherches sur le web</p>  <p>Catégorie : La navigation internet</p>	

Liens avec l'inclusion



Rappel : la règle des 3U

Départ Gare ou ville

Arrivée Gare ou ville

Aller me 18 oct. • 18:15

+ Ajouter retour

1 adulte (26 - 59)
Ajouter une carte

+ Ajouter un code de réduction

Rechercher maintenant

Réservez vos billets de train et de bus pour la France et l'Europe

aux meilleurs prix et sans chichis



Rappel - premier levier : les équipements

REPARABLE



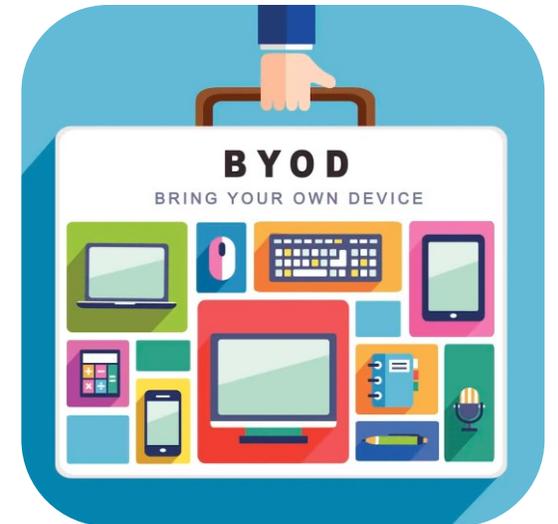
ROBUSTE



2^{ème} MAIN

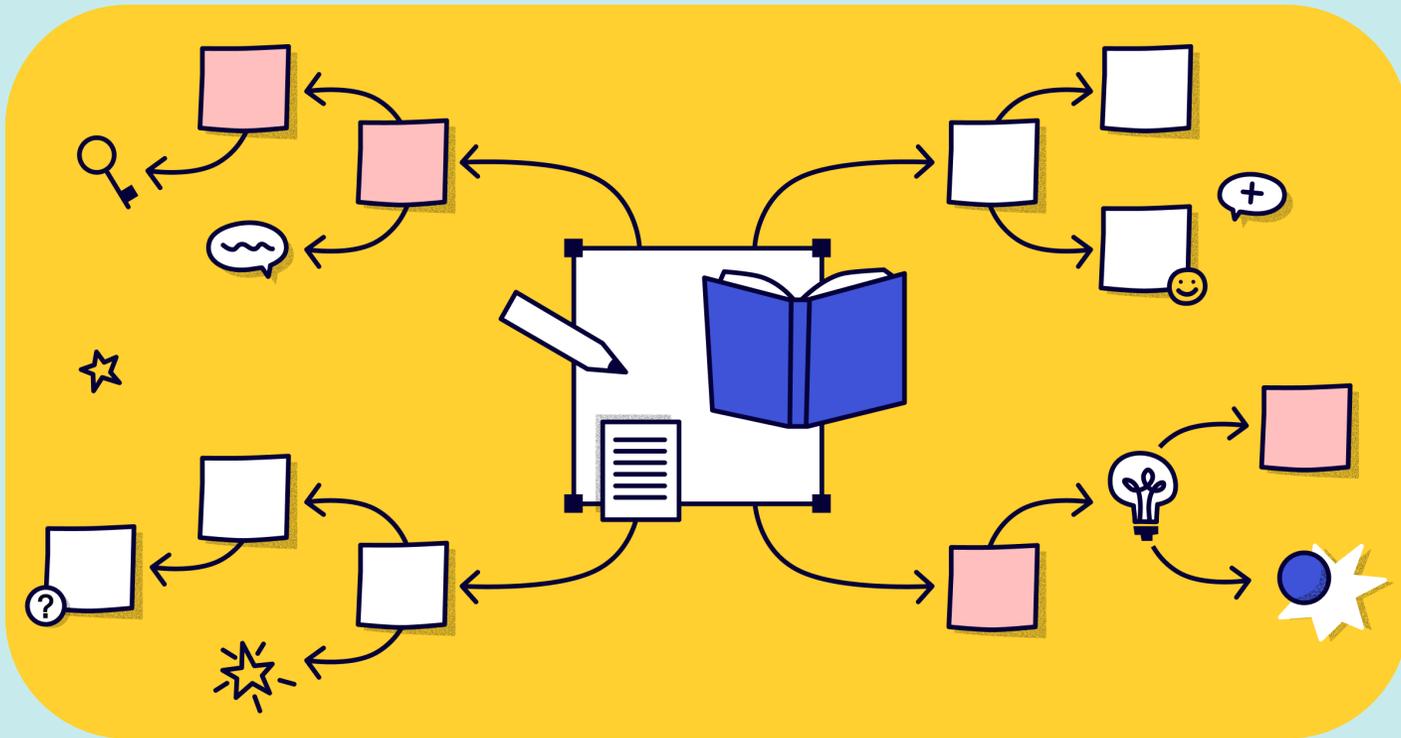


MUTUALISER

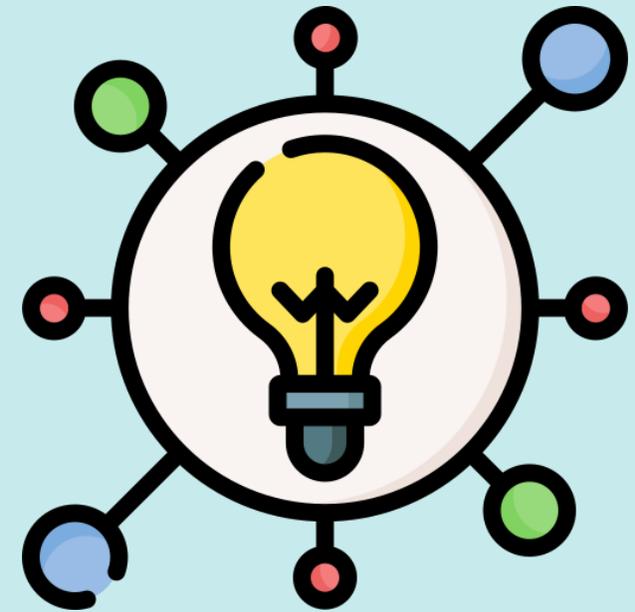


Consignes (1/3)

Mind mapping créatif



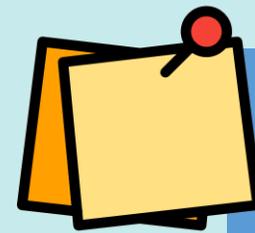
Intelligence collective



Outils



Consignes (2/3)



Bonne expérience : pourquoi ?

Les étapes de fabrication du smartphone - Solution

ISIT Institute for Sustainable IT

La vente du smartphone

ISIT Institute for Sustainable IT

Acteurs & Actrices



La réparation du smartphone

ISIT Institute for Sustainable IT



Mauvaise expérience

Description de la bonne pratique



Afin de lutter contre le renouvellement rapide de nos appareils et étendre leur durée de vie, il est nécessaire de les (faire) réparer lorsqu'ils tombent en panne.

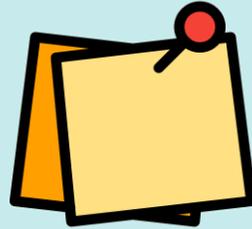
N.B.: sur les sites web français, il est désormais possible de consulter l'indice de réparabilité des appareils que vous envisagez d'acheter. Cela devrait bientôt arriver dans le reste de l'Europe, mais vous pouvez déjà en profiter !

Indice de réparabilité



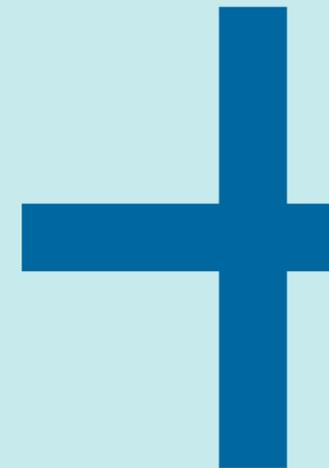
Bonnes pratiques à mettre en place

Consignes (3/3)



- ✓ votre top 5 des services 3U-friendly
- ✓ votre top 5 des services pas du tout user-friendly (votre vécu ou le témoignage d'une connaissance) + alternatives que vous avez trouvé
- ✓ 5 exemples de logiciels « open-source » gratuits qui remplacent des logiciels payants, que vous utilisez ou connaissez (exemple : « Libre Office » vs « Microsoft Office ». D'ailleurs VLC Media Player est open-source et largement utilisé pour son aspect simplet & complet).
- ✓ Lister des outils que vous utilisez ou conseillez
- ✓ Lister des acteurs que vous connaissez et leur domaine d'expertise

Acteurs, liens utiles & slides mémo



L'indice de protection

Indice de Protection

IP 65

Protection contre les solides. Protection contre les liquides.

Info | Certains constructeurs de smartphones proposent maintenant des gammes plus robustes et des appareils renforcés (résistance à l'eau, aux chocs, au sable, etc.) comme la technologie [Gorilla Glass](#). Voir [l'indice de protection \(IP\)](#) pour plus d'informations.



L'indice de réparabilité



Cet indice de réparabilité porte sur **5 critères principaux** :

- Disponibilité de la documentation
- Démontabilité, accès et outils
- Disponibilité des pièces détachées
- Prix des pièces détachées
- Critère spécifique à la catégorie d'équipements concernée



Concevoir pour les utilisateurs de lecteurs d'écrans



Faire...

décrire les images et fournir des transcriptions pour les vidéos

alt=

Ne pas faire...

n'afficher l'information que dans une image ou une vidéo



établir une mise en page linéaire et logique



répartir le contenu sur toute la page



structurer les contenus en utilisant HTML5

<h1>
<nav>
<label>

structurer en s'appuyant sur la taille et la position du texte

36px, bold
Entête

concevoir pour les utilisateurs qui naviguent au clavier ou à la voix seulement



forcer l'utilisation de la souris ou de l'écran



rédigier des liens et des titres descriptifs

[Nous contacter](#)

rédigier des liens et des titres sans valeur ajoutée

[Cliquez ici](#)

Concevoir pour les utilisateurs dyslexiques



Faire...

utiliser des images et des graphiques pour illustrer vos textes



Ne pas faire...

utiliser des textes très longs sur des colonnes très larges



aligner vos textes à gauche et garder des mises en page homogènes



souligner les mots, utiliser de l'italique ou écrire en capitales

NE FAITES PAS ÇA

envisager de produire des contenus dans différents formats (par exemple, audio ou vidéo)



forcer les utilisateurs à mémoriser l'information d'une page à l'autre – faites plutôt des rappels



garder vos contenus concis, clairs et simples



s'attendre à une orthographe parfaite – proposer plutôt de l'auto-corrrection ou des suggestions

dyslexie x
dsyle

permettre les changements de contrastes entre arrière-plans et textes



mettre trop d'informations au même endroit



Concevoir pour les utilisateurs sourds ou malentendants



Faire...

écrire en français courant

Faites ça

Ne pas faire...

utiliser des mots compliqués ou des figures de style



utiliser des sous-titres ou fournir des transcriptions pour les vidéos

ST

mettre du contenu audio ou vidéo uniquement



utiliser une mise en page linéaire et logique



faire des mises en pages ou des menus complexes



segmenter le contenu avec des sous-titres, des images et des vidéos



forcer les utilisateurs à lire des textes très longs



laisser le choix aux utilisateurs de choisir leur moyen de communication préféré



imposer le téléphone comme seul moyen de contact pour vos utilisateurs



Accessibilité



multiples méthodes
d'interaction



Navigation et orientation



Contraste et lisibilité



Alternatives textuelles



Prévention des erreurs et
temps



PDF et autres documents



Structure et sémantique



Mouvements et
clignotements



Langue et compréhension



Composants



Tester



Standards et lois



Alternatives textuelles



Prévention des erreurs et
temps



PDF et autres documents



L'accessibilité



Box numérique pour l'illectronisme

Thématique 1 : Découverte PC et smartphone



interface3
namur
Se connecter pour plus d'égalité

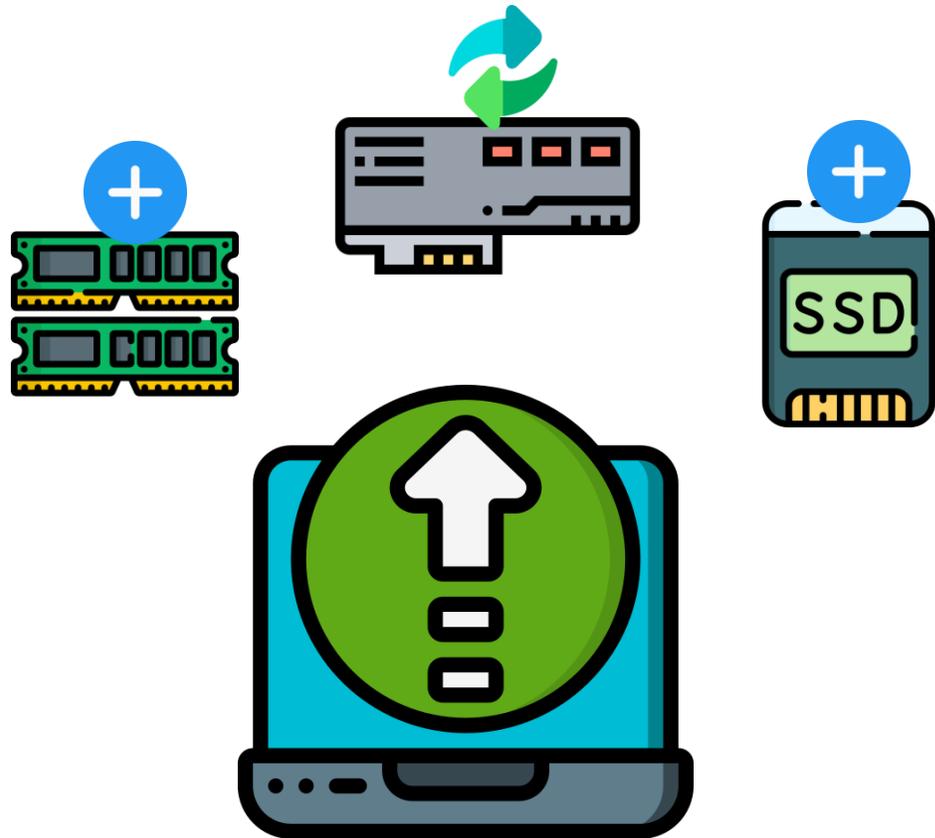


<p>DÉCOUVERTE PC ET SMARTPHONE</p>  <p>Ensemble des fiches</p>	<p>1.1. Composition d'un PC et d'un smartphone</p> 	<p>1.2. Démarrer, éteindre, mettre en veille PC et smartphone</p> 	<p>1.3. Se repérer sur un PC avec Windows</p> 
<p>1.6. Souris et pavé tactile sur PC</p> 	<p>1.7. Les gestes essentiels sur smartphone</p> 	<p>1.8. Sauvegarder et stocker ses données</p> 	<p>1.9. Fichier et dossier, quelles différences ?</p> 
<p>1.12. Copier-coller du texte</p> 	<p>1.13. Utiliser une clé USB sur PC</p> 	<p>1.14. Installer un logiciel ou une application</p> 	<p>1.15. Scanner un QR code</p> 

Table des matières

- Thématique 1 : Découverte PC et smartphone
- Thématique 2 : Se connecter à Internet
- Thématique 3 : Naviguer sur le Web
- Thématique 4 : Les e-mails
- Thématique 5 : Stockage en ligne
- Thématique 6 : Traitement de texte
- Thématique 7 : Démarches et services publics en ligne
- Thématique 8 : Outils de communication en ligne
- Thématique 9 : Sécurité
- Thématique 10 : Se déplacer avec le numérique
- Thématique 11 : Gérer son agenda en ligne
- Thématique 12 : Utilisation citoyenne des réseaux sociaux
- Thématique 13 : Paiement électronique et en ligne
- Thématique 14 : Les guichets numériques

Mettre à niveau vos équipements



Mise en œuvre | Difficile ⚠ Ne pas tenter ça seul(e) sans une certaine expérience !!

Description | Il n'est pas toujours nécessaire de changer sa machine entièrement, il vous est également possible de mettre à niveau certaines composantes : **ajouter de la RAM, changer de batterie, ajouter un SSD**, etc.

Création de contenu : penser à l'accessibilité



Description | L'accessibilité numérique permet à toutes et tous, y compris aux personnes handicapées, d'accéder pleinement au contenu numérique.

Outre sa fonction première - à savoir la mise à disposition de contenus pour tous les publics sans discrimination - l'accessibilité numérique présente de nombreux avantages distincts, qui représentent, au-delà d'une obligation légale, autant d'opportunités pour les entreprises et les organisations : accroître la satisfaction des utilisateurs, augmenter le nombre de clients/visiteurs potentiels, permettre une navigation et un accès à l'information efficaces, combattre la fracture numérique, améliorer le référencement, etc. → *Vous faites un rapport avec des graphiques pour vos collègues ? Éviter le jaune sur fond blanc...**c'est pas facile à lire !***



Outil | guidelines WCAG & RGAA, sites web de sensibilisation (<https://design-accessible.fr/>, atalan.fr/agissons/fr/, anysurfer.be, etc) et outils pour voir l'accessibilité (contrast checker, <https://wave.webaim.org/>, BOSA Accessibility check, etc)

Accessibilité





Installer des systèmes d'exploitations plus légers



Mise en œuvre | Difficile

Intensité | Forte

Description | Certains systèmes d'exploitation demandent moins de puissance et vous permettent donc d'utiliser vos équipements plus longtemps, repoussant alors leur obsolescence.

Outil | Linux, Android Go edition, etc.

Info | Linux est un système d'exploitation libre et gratuit, qui est souvent bien moins exigeant en termes de performances matérielles (selon les versions, mais vrai pour la grande majorité des cas). Son installation nécessitera tout de même des compétences en informatique : faites-vous aider !

Outil



FUSIONNER PDF

DIVISER PDF

COMPRESSER PDF

CONVERTIR PDF ▼

TOUS LES OUTILS PDF ▼



Se connecter

S'inscrire



Tous les outils nécessaires pour travailler sur vos PDF, en un seul endroit

Tous les outils dont vous avez besoin pour utiliser les PDF, à portée de main. Ils sont tous 100% GRATUITS et simples d'utilisation ! Fusionnez, divisez, compressez, convertissez, faites pivoter, déverrouillez et ajoutez un filigrane à vos PDF en seulement quelques clics.



Fusionner PDF

Fusionner et combiner des fichiers PDF et les mettre dans l'ordre que vous voulez. C'est très facile et rapide!



Diviser PDF

Sélectionner la portée de pages, séparer une page, ou convertir chaque page du document en fichier PDF indépendant.



Compresser PDF

Diminuer la taille de votre fichier PDF, tout en conservant la meilleure qualité possible. Optimisez vos fichiers PDF.



PDF en Word

Convertissez facilement vos fichiers PDF en documents DOC et DOCX faciles à éditer. Le document WORD converti est quasiment fidèle à 100%.



PDF en PowerPoint

Transformez vos fichiers PDF en présentations PPT et PPTX faciles à éditer.



PDF en Excel

Transférez les données de fichiers PDF vers des feuilles de calcul Excel en quelques secondes.



Word en PDF

Convertir vos documents



PowerPoint en PDF

Facilitez la lecture de vos



Excel en PDF

Facilitez la lecture de vos



Modifier PDF

Ajouter du texte, des images,



PDF en JPG

Extraire toutes les images



JPG en PDF

Convertissez vos images en

Outil



COMPRESSER IMAGE

REDIMENSIONNER IMAGE

RECADRER IMAGE

CONVERTIR EN JPG

ÉDITEUR DE PHOTOS

PLUS D'OUTILS ▼

Se connecter

S'inscrire



Tous les outils dont vous rêvez pour éditer vos nombreuses images

Votre éditeur de photo en ligne est là et restera toujours gratuit !



Compresser IMAGE

Compressez en **JPG**, **PNG**, **SVG** ou **GIF** en économisant du stockage et sans aucune perte de qualité.



Redimensionner IMAGE

Définissez les dimensions souhaitées, en pourcentage ou en pixels, et redimensionnez vos images **JPG**, **PNG**, **SVG** et **GIF**.



Recadrer IMAGE

Recadrez vos **JPG**, **PNG**, et **GIFs** en toute simplicité. Sélectionnez "pixels" pour définir un rectangle ou utilisez notre éditeur visuel.



Convertir en JPG

Transformez les images **PNG**, **GIF**, **TIF**, **PSD**, **SVG**, **WEBP**, **HEIC**, ou **RAW** en **JPG** en masse et facilement.



Convertir depuis JPG

Convertissez des images **JPG** en **PNG** ou **GIF**. Sélectionnez plusieurs **JPG** pour créer un **GIF animé** !



Éditeur de photos

Pimentez vos images avec du texte, des effets, des cadres ou des stickers. Des outils d'édition simples pour vos besoins en termes d'images.



Nouveau !

Améliorer l'image

Agrandissez vos photos sans sacrifier la qualité visuelle. Augmentez facilement la taille de vos images **JPG** et **PNG** en conservant le même niveau de résolution.



Nouveau !

Supprimer l'arrière-plan

Supprimez rapidement les images d'arrière-plan avec précision. Détectez les objets en un instant et éliminez facilement les arrière-plans.



+

+

Osons le numérique

Merci de votre attention !

+

+

Belgian Institute for Sustainable IT

contact@isit-be.org

<https://isit-be.org/>



digital
wallonia
.be



Agence
du Numérique



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

osonslenumerique.be